

LOS “DIEZ ESENCIALES” PARA ANDAR EN EL CAMPO.

1. **Navegacion** - Mapa & brujula, GPS, baterias y un reloj
2. **Señas** - Silbato, espejo, celular, cinta de medidor de tierra
3. **Luces (2)** - lampara de cabeza, faro y baterias
4. **Alimentos** - Agua y comida con mucha energia para 24-48 horas
5. **Refugio** - Una carpa ligero y contra el agua y una cuerda
6. **Fuego** - fosforos contra el agua, pastilla que facilita el encendido del fuego de carbon, cuchillo, serrucho
7. **Proteccion Personal** - Medicamentos, botiquin de primeros auxilios, bloqueador del sol, lentes oscuros, repelente para insectos
8. **Proteccion contra el clima** - ropa extra, equipo para la lluvia, gorra, bolsa grande de plastico resistente
9. **Accesorios de Invierno** - Señal de avalanchas, palo y una pala de acero de metal
10. **SIEMPRE SIGUE ESTAS REGLAS** ---
 - a. Nuncas vayas solo; lo siento pero perros no cuentan.
 - b. Siempre informa ha alguien a donde vas a ir y cuando vas a regresar.
 - c. No te desvies del camino, a menos que conoces muy bien el lugar.
 - d. Si estas perdido y esperando al equipo de rescate, MANTEN CALMA, QUEDATE DONDE ESTAS y NO TE ALEJES DEL LUGAR.
 - e. El mejor equipamento no te va ha ayudar si no sabes utilizarlo. Toma cursos y practica seguido, especialmente con tu mapa y brujula, faro y pala.

Hace 40 años se organizo SCRG. Operamos todo el año. Somos un equipo de 60 miembros voluntarios. Operamos de fondos de donaciones y beccas. NO COBRAMOS por los servicios de rescate.

NUNCA te resistas a pedir nuestra ayuda atraves del despacho de emergencia 911.

